

Termine

Montag, 21. November 2016

19:15 Uhr music and more
20:15 Uhr Männerchor

Dienstag, 22. November 2016

17:15 Uhr Achalmfinken - die Jüngeren
18:00 Uhr Achalmfinken - die Älteren
19:30 Uhr Frauenchor

Samstag, 26. November 2016

9:00 Uhr Aufbau Männer
10:00 Uhr Aufbau music and more und Frauen nach Absprach
12:00 Uhr **Beginn des Eninger Weihnachtsmarktes**
19:00 Uhr Abbau music and more und Frauen
19:30 Uhr Abbau Männer

NICHT VERGESSEN

Am **26. November** beginnt um 12 Uhr der **Weihnachtsmarkt**. Auch in diesem Jahr gibt es wieder leckere Waffeln und Glühwein / Punsch. Und natürlich allerlei Gestricktes, Gebasteltes, Marmeladen, Essig, Öl, Liköre, Plätzchen und und und. Also wieder die ideale Gelegenheit für Wichtel- oder Nikolausgeschenke oder auch einfach, um sich selber eine Freude zu machen.

Am **4. Dezember** findet in der Sankt Wolfgangskirche wieder das **Quempas-singen** statt; Beginn ist um **17 Uhr, der Eintritt ist frei**. In diesem Jahr werden die Achalmfinken und music and more vom Sankt Wolfgangschor und vom Männer-Doppelquartett aus St. Wolfgang unterstützt. Gemeinsam bringen die vier Klangkörper wieder die ganze Kirche zum Klingen - die ideale Einstimmung auf die Adventszeit und eine Möglichkeit, für gut eine Stunde den vorweihnachtlichen Stress zu vergessen.

Am **6. Dezember** - passend zu Nikolaus - gestalten die Achalmfinken den **Lebendigen Adventskalender** vor dem Rathaus. Schauen Sie einfach vorbei.

Und am **4. Advent (18. Dezember)** ist wieder das **weihnachtliche Musizieren** von Musik- und Gesangverein in der Andreaskirche und anschließend Lebendiger Adventskalender mit dem Posaunenchor. Mehr gibt es eigentlich nicht zu sagen, denn diese Kombination hat sich mittlerweile schon zu einer festen Größe in Eningen entwickelt.



Impressionen des Mitglieder-Events „Extremsport, Beruf und Gesundheit sind ganz eng“
Mitglieder des Gesundheitsforums Eningen trafen sich zu einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Unternehmerrunde Reutlingen, welche durch APROS Consulting & Services organisiert und veranstaltet wurde.

An diesem Abend ging es um die Verknüpfung von Selbstmotivation, Gesundheit und Beruf. Ein Thema, welches in der heutigen Zeit selbstverständlich hochinteressant ist und in den Zeitgeist passt.
Knapp 25 Teilnehmer der beiden Gremien, lauschten gebannt, den Impulsvorträgen der beiden Reutlinger Referenten Gerber und Bürkle. Zwei Vorträge, von zwei unterschiedlichen Menschen und doch mit der gleichen Botschaft – Gesundheit, Sport und Motivation sind ganz eng.
Extremsportler und IT-Berater Bernd Gerber, nimmt seine Zuhörer mit – mit auf eine spannende Reise seiner mentalen Entwicklung. Ultramarathons mit über 100 Kilometern bis hin zu 24 Stundenläufen. Als überzeugter Barfußläufer natürlich barfuß oder in Barfußschuhen. Gerber lässt sein Publikum teilhaben an dem, was sein Antrieb ist, aus einem Hobby eine Mission zu machen.
Ein kurzer Einblick in die Anatomie der Füße lässt erahnen, was falsches Schuhwerk und Gang für die körperliche Gesundheit bedeuten. Anschließend gab es, für die Mitglieder die Möglichkeit einer persönlichen Fußanalyse, welche mit einer Softwareunterstützten Fußdruckmessplatte durchgeführt wurde.

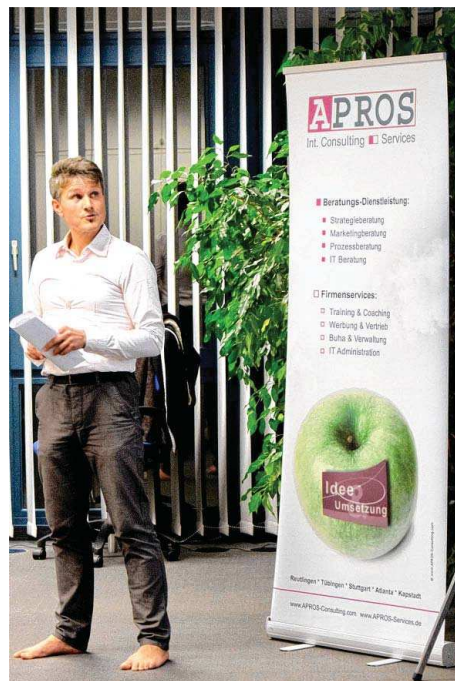
Sabine Bürkle, wagte in Reutlingen einen beruflichen Neuanfang mit Ihrem VIVOBAREFOOT Concept Store. Als überzeugte Barfußläuferin, Trainerin und Coach brachte sie als Neu-Unternehmerin aus Eigeninitiative die Barfußschuhe nach Reutlingen. Sie berichtete offen und ehrlich von den Dingen, die Sie in dieser Zeit der Geschäftsgründung beschäftigten, von Zweifeln, Ängsten und Niederlagen, die Sie durchlebt hat. Aber auch von Zuspruch und Unterstützung durch Menschen, die Sie in dieser Phase begleitet haben und wie wichtig der eisernen Wille, nicht aufzugeben, ist. Das Publikum konnte viele Anregungen mitnehmen und spüren, wie wichtig es ist, an sich und seine Ideen zu glauben. Sie hat es geschafft – innerhalb eines knappen Jahres hat sie ihren eigenen Barfuß-Laden gegründet.
Mit den Erfahrungen und Diskussionen des Abends ist nun bereits ein Vortrag für die Bürger der Region speziell zum Thema Fußgesundheit und Bewegung in Planung. Vielleicht wird es sogar eine Veranstaltung in Verbindung mit einem kleinen Gesundheitstag in Reutlingen geben- man kann gespannt sein.

Mehr Infos zum Abend unter:
<http://news.blog.apros-consulting.de/apros-unternehmerrunde-reutlingen-event-extremsport-barfußlaufen-und-motivation-im-beruf/>

und immer Aktuelles unter www.gesundheitsforum-eningen.de



Sabine Bürkle von VIVOBAREFOOT Concept Store Reutlingen bei Ihrem anschaulichen Vortrag



Extremsportler Bernd Gerber – Vortrag in Barfuß



Einige der interessierten Event-Teilnehmer nach der Fußmessdruckanalyse