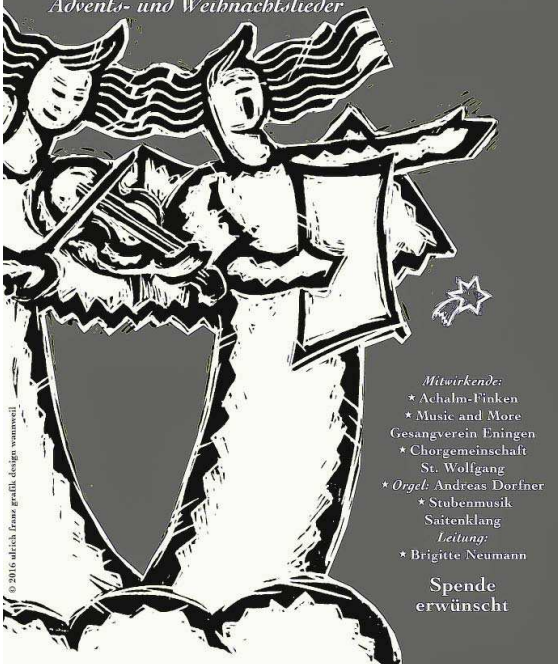


Sonntag 4. Dezember 2016
17 Uhr St. Wolfgangkirche Reutlingen

Quempas - Singen

Advent- und Weihnachtslieder



Mitwirkende:
* Achalm-Finken
* Music and More
Gesangverein Eningen
* Chorgemeinschaft
St. Wolfgang
* Orgel: Andreas Dorfner
* Stubenmusik
Saitenklänge
* Leitung:
Brigitte Neumann

Spende erwünscht

© 2016 Ulrich Franz grafisch design wammert

Gesundheitsforum Eningen e.V.



Informationen zu Gesundheitsthemen und Vorstellung des neuen Mitglieds, Zahnarzt Dr.-medic stom W. Alfred Zawadzki:

Wo kommt dieses komische Gefühl eigentlich her?

CRANIO-MANDIBULÄRE-DYSFUNKTION ist den meisten Menschen nicht bekannt.

Cranio-Mandibuläre Dysfunktion (kurz CMD) beschreibt eine sehr komplexe Problematik, die eine teilweise schmerzhaft Fehlfunktion im Zusammenspiel der Zähne, des Zahnhalteapparates, der Kaumuskulatur, der Kiefergelenke und aller daran beteiligter Gewebe umfasst. Die Symptomatik umschließt chronische Kopf- und Gesichtsschmerzen, Verspannungen in der Gesichts-, Hals- und Nackenmuskulatur, Kiefergelenkreiben und -knacken, eingeschränkte Mundöffnung, Schwindel, Heiserkeit, Kloßgefühl im Hals und in Extremfällen auch Tinnitus (pfeifende Ohrgeräusche), Unruhe, Angstzustände, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen bis hin zu seriösen Depressionen. Das klingt beängstigend, ist lästig, kann aber mit einer geeigneten Therapie zuverlässig erfolgreich behandelt werden.

Das Beschwerdebild der CMD wird von einem Gefühl der Aussichts- und Hilflosigkeit begleitet. Es stellt für den tagtäglich auf Arbeit und Hochleistung getrimmten Patienten eine hohe Belastung dar. Die Tatsache, dass der Unterkiefer nicht nur mit dem Schädel, sondern auch mit dem Brust- und Schlüsselbein über Muskeln und Bänder verbunden ist, hat zur Folge, dass schon ein einzelner Zahn, der aus der Reihe tanzt. Schmerzen verursachen kann, die den ganzen Körper und das allgemeine Wohlbefinden in Mitleidenschaft ziehen.

CMD ist eine anerkannte Krankheit, die in den meisten Fällen Frauen (etwa 8-mal so oft wie bei Männern) betrifft. Sie tritt aber auch bei Männern (vor allem bei stark gestressten) jüngeren bis mittleren Alters auf und wird unter anderem durch hormonelle und psychische Faktoren negativ beeinflusst. Obwohl die CMD eine sogenannte multifaktorielle Krankheit ist, spielen die 14 Kaumuskel des Menschen und deren gestörte Funktion (chronische Verspannungen und Gewebeübersäuerungen) eine entscheidende Rolle.

Bis die Patienten sich von Fachleuten helfen lassen, vergeht in der Regel einige Zeit. Die Krankheit hat, bis sie richtig erkannt wird, ihre Spuren beim Patienten hinterlassen. Durch die Beschwerden sind Ausweichbewegungen unbewusst in

den Alltag eingeflossen. Deshalb ist der wichtigste Teil der CMD-Behandlung das Löschen falscher Beißmuster, das Entspannen und Neujustieren der Unterkieferbewegung und die Wiederherstellung der Nacken-, Rücken- und Kieferbalance. Der Zahnmediziner und Funktionstherapeut Dr.-medic stom W. Alfred Zawadzki hat sich mit seinem 10-köpfigen Team in seiner Praxis an der Oberen Wässere in Reutlingen seit bereits 24 Jahren der ganzheitlichen Medizin verschrieben. Das bedeutet, dass er viel auch mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen medizinischen Disziplinen zusammen arbeitet. Kieferorthopäden, Kieferchirurgen und Zahntechniker sind fachlich nahe Disziplinen, aber auch Physiotherapeuten und Osteopathen gehören dazu.



Die sehr komplexe Problematik der Cranio-Mandibulärer Dysfunktion (kurz CMD) hat Auswirkungen auf den ganzen Körper



Ganzheitliche Betrachtung bei der Behandlung seiner Patienten- Dr.-medic stom W. Alfred Zawadzki

Gerade bei Beschwerden wie der CMD - bis zu 20% der Bevölkerung leiden unter behandlungsbedürftigen CMD-Symptomen - die mit ihren Symptomen und Ursachen nicht nur auf Zähne oder Kiefer zurückzuführen sind, macht diese übergreifende Zusammenarbeit großen Sinn. Mit den Patienten muss richtig gearbeitet werden, um gute Ergebnisse zu bekommen. Dr.-medic stom W. Alfred Zawadzki ist sich sicher: „Der Patient kann nur durch ein tiefergehendes Verständnis für seine Krankheit, durch viel Disziplin und eine intensive Mitarbeit bei einer Cranio-Mandibulären-Dysfunktion erfolgreich behandelt werden.“ Mitarbeit bedeutet hier beispielsweise die aktive Teilnahme an einer Physiotherapie, mit der der in Mitleidenschaft gezogene Bewegungsapparat des Patienten behandelt werden kann. Aber natürlich auch die Annahme der therapeutischen und zahnmedizinischen Maßnahmen, die Dr.-medic stom Zawadzki seinen Patienten verordnet.

Ein Beispiel ist eine Aufbiss-Hilfe, auch als Aufbiss-Schiene bezeichnet, eine sogenannte Zentrikschiene aus Kunststoff. Mit einer DROS®SCHIENE hat der Zahnarzt aus Reutlingen bisher die besten Ergebnisse erzielen können. Diese Schienen simulieren im Laufe einer ca. 7-wöchigen Therapie den „richtigen“ Biss und verhindern das krampfartige Pressen mit dem Kiefer und Knirschen mit den Zähnen. So tragen sie durch wenig invasive und wirtschaftliche Maßnahmen

dazu bei, die Unterkieferbewegung wieder in korrekte Muster zu bringen und die betroffenen Körperpartien wieder zu entspannen. Dadurch werden die Kopf- und Kiefergelenke oder die Halswirbelsäule entlastet und den lange strapazierten Kaumuskeln wird ihre entspannte aber auch maximale Funktion wieder ermöglicht. Wegen der Ganzheitlichkeit dieser spezifischen Erkrankung müssen auch Blockaden bis in die Hals-, Schulter-, Rücken und Beckenmuskulatur gelöst werden. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen Fachbereichen ist für Dr.-medic storn Zawadzki und sein Team in der „Oberen Wässere“ eine entscheidende Basis für eine erfolgreiche Arbeit für seine Patienten. Zumal die erwähnten Maßnahmen letztendlich das eigene Budget und das der Krankenkassen entlasten werden. **Weitere Informationen: www.drzawadzki.de und immer Aktuelles unter www.gesundheitsforum-eningen.de**



Jubiläumsadventskalender
10. Lebendiger Adventskalender 2016 in Eningen unter Achalm vom 1. Dezember bis 23. Dezember täglich um 18.00 Uhr vor dem Rathaus
 Das Programm steht, wir haben für jeden Abend eine aufführende Gruppe, einen Paten und Bewirter.

Noch eine Bitte:
Wer hat noch Bilder aus den letzten 10 Jahren Adventskalender. Wir möchten eine kleine Ausstellung machen und bräuchten noch Bilder, egal in welcher Form!
Bitte bis 8.12. an
Thomas Büttner, Grabenstr. 9, info@auf-mass.de Tel. 897871 oder an jeden Paten!
Vielen Dank und viel Freude beim Lebendigen Adventskalender!

10. Lebendiger Adventskalender



2016 in Eningen täglich um 18.00 Uhr vor dem Rathaus

Idee und Planung: Gewerbe- und Handelsverein Eningen e.V.

Donnerstag 01.12.
Kinderbildungshaus Sulzwiesen
 Bewirtung: Kinderbildungshaus
 Pate: Thomas Büttner Zimmererei Auf Maß



Freitag 02.12.
Glückskäfer
 „Mit den Glückskäfern durch den Advent“
 Bewirtung: Eltern Glückskäfer
 Paten: Markus Schnizer ELEKTRO SCHNIZER
 Alexander Schweizer BÜRGERMEISTER



Samstag 03.12.
Kamishibai mit der Eninger Kasperkiste
 „Benno Bar“
 Bewirtung: Klasse 4a Achalmshule
 Patin: Gabi Rall ZIMMEREI Auf Maß



Sonntag 04.12. 2. Advent
Pfadfinder DPSG Stamm Eningen
 „Lagerfeuer und Singspiele“
 Diese Veranstaltung hat ein offenes Ende!
 Bewirtung: Pfadfinder
 Pate: Christoph Beck Schlosserei Beck



Montag 05.12.
Pusteblyume Kindertagesstätte
 Bewirtung: Pusteblyume
 Pate: Markus Schnizer ELEKTRO SCHNIZER



Dienstag 06.12. Nikolaus
Achalmfinken Kinderchor des Gesangverein
 Bewirtung: Achalmfinken
 Patin: Irene Kellner-Langanly IKL BERATUNG



Mittwoch 07.12.
Johanneskindergarten
 „Der Joki tanzt durch den Advent“
 Bewirtung: Johanneskindergarten
 Pate: Michael Kaupp Innenausbau & Schreinerei



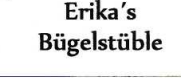
Donnerstag 08.12.
Zirkus Achalmero der Achalmshule
 „Weihnachtszirkus“
 Bewirtung: Förderverein Achalmshule
 Paten: Gerd Reinhardt Sonnenschutz Bauelemente



Freitag 09.12.
Waldwichtel
 „Der Weihnachtsmann vom Dach“
 Bewirtung: Waldwichtel
 Pate: Christof Vrakas EDEKA AKTIV MARKT



Samstag 10.12.
Regionaler Tisch mit em Erikäle
 Regionales Essen und Getränke
 Bewirtung: Familie Schlotterbeck
 Patin: Erika Schlotterbeck ERIKA'S BÜGELSTÜBLE



Sonntag 11.12.
Kein Adventskalenderprogramm
--Weihnachtsgala des TSV Eningen--

Montag 12.12.
St. Raphael Kindergarten
 Bewirtung: ST. Raphael
 Pate: Michael Kaupp Innenausbau & Schreinerei



Dienstag 13.12.
Bruckbergkindergarten
 „Ritter Rost feiert Weihnachten“
 Bewirtung: Elternbeirat Bruckbergkindergarten
 Pate: Steffen Mohl Fliesenfachbetrieb



Mittwoch 14.12.
ADVENTSGRILLEN
 Packt Eure Würste, Wecken, Teller und Besteck ein und grillt mit uns unter dem Adventskalenderdach.
 Wer eine rote Nikolausmütze auf hat und einen Becher mitbringt bekommt von uns den Glühwein und den Punsch.
 Veranstalter: Thomas Büttner & Gabi Rall



Donnerstag 15.12.
VHS Tanzkurs Ute Dingler „Kreis- u. Reigetänze“
Posaunenchor Eningen „Adventliche Bläserklänge“
 Bewirtung: SORORES
 Patin: Gabi Rall ZIMMEREI Auf Maß



Freitag 16.12.
Achalmshule Schulchor
 „Heiteres und Besinnliches zum Advent“
 Bewirtung: Klasse Schulchor
 Pate: Christoph Beck Schlosserei Beck



Samstag 17.12.
Waldwichtelearn mit der kleinen Licht- und Feuershow
 mit Feuerpois, Leucht-Jonglagebälle, Leuchtdiabolos, ...
 Bewirtung: Waldwichtelearn
 Pate: Thomas Büttner Zimmererei Auf Maß



Sonntag 18.12. 4. Advent
Gesangverein & Posaunenchor
 „Gemeinsames Weihnachtsliedersingen“
Weihnachtsansprache des Bürgermeisters
 Bewirtung: Gesangverein
 Pate: Thomas Büttner ZIMMEREI Auf Maß



Montag 19.12.
Achalmshule Klasse 2a
 „Der zerstreute Weihnachtsmann“
 Bewirtung: Eltern Klasse 2a
 Patin: Bettina Bach SCANIA Bertsch



Dienstag 20.12.
Kamishibai mit der Eninger Kasperkiste
 „Das Eselchen und der kleine Engel“
 Bewirtung: SORORES
 Pate: Veronika Bittner-Wysk PHYSIOTHERAPIE



Mittwoch 21.12.
Achalmtiger
 „Die kleinen Tiggr tanzen“
 Bewirtung: Achermann HÖREN UND SEHEN
 Patin: Sandra Spardella Achermann HÖREN UND SEHEN



Donnerstag 22.12.
Tommental-Kindergarten
 Bewirtung: Tommental-Kindergarten
 Pate: Michael Kaupp Innenausbau & Schreinerei



Freitag 23.12.
Musikschule mit dem Blechbläserensemble, Brass Kids und der musikalischen Früherziehung
 Bewirtung: Gemeinderat + Rathausmitarbeiter
 Pate: Alexander Schweizer BÜRGERMEISTER



Eine Veranstaltungsreihe des

Gewerbe- und Handelsverein Eningen e.V.

