

HAP Grieshaber Ausstellung bei Würth in Künzelsau

Die vom Förderverein Eninger Kunstwege über Vöhringer Busreisen aus- geschriebene Ausfahrt zum Museum Würth war mit 31 Teilnehmern gut besucht. Vorsitzender Hermann Walz erläuterte auf der Hinfahrt Aspekte zu der Schau bzw. über den Künstler, sein Leben und seine Frauen. Auf der Rückfahrt in- formierte die stellvertretende Vorsitzende MarEl Schaefer über die Ziele und Aktivitäten des Vereins. Sie warb bei den Gästen, die „noch“ nicht Mitglied im Förderverein sind, dafür, dem Verein beizutreten.

Unter dem Titel „HAP Grieshaber und der Holzschnitt“ waren über 100 Werke des Eninger Künstlers aus der Schaffensperiode 1960 bis 1980 ausgestellt. Bekannte Holzschnitte wie der „Basler Totentanz“ oder der „Osterritt“ waren ebenso vertreten, wie unbekannte Entwürfe und politische Plakate. In dem hellen, lichtdurchfluteten Betriebsgebäude der Firma Würth kamen die Arbeiten wunderbar zur Geltung.

Dokumentarfilme von 1978 und Fotos von Paul Swiridoff von 1970 ergänzten die beeindruckende Schau.

Mit Audioguide konnten die Besucher durch die Ausstellung schlendern und sich an der ausgestellten Kunst erfreuen.

Die Cafeteria lud vor Abfahrt zur Stärkung ein.

hw



Gesangverein 1833 e.V. Eningen unter Achalm

Auf www.gesangverein-eningen.de finden Sie ebenfalls alle Termine sowie weitere Informationen rund um den Verein.

H E U T E 17:00 Uhr
gemeinsames Frühlingkonzert von Achalmschule und Achalmfinken in der Aula

Montag, 7. Mai 2018
19:15 Uhr music and more
20:15 Uhr Männerchor

Dienstag, 8. Mai 2018
17:15 Uhr Achalmfinken - die Jüngeren
18:00 Uhr Achalmfinken - die Älteren
19:30 Uhr Frauenchor, anschließend im Spital

Samstag, 12. Mai 2018
14:00 Uhr Projektprobe Charliou im Spital

Einladung
zum
Frühlingkonzert

am Freitag, 4. Mai 2018 um 17.00 Uhr
in der Aula der Achalmschule Eningen

Die Achalm-Finken des Gesangverein Eningen
und
die Schulchöre der Achalmschule Eningen
begrüßen gemeinsam den Frühling!

Leitung:
Brigitte Neumann
Bettina Freise und Ulrike Schlienz

SCHULCHÖRE
der ACHALMSCHULE

Gesunde Gemeinde Eningen



Ernährungs-Parkour Nachbericht

Viele „Große und Kleine“ hatten Spaß beim Ernährung- Parkour und Wissenstag zum Thema gesundes Essen
Weit mehr als 250 Besucher waren beim Kooperationsprojekt des AK Gesunde Gemeinde mit der La Cantina in Eningen vor Ort. Kindern und Eltern der Region wurde gezeigt, wo Lebensmittel herkommen und wie das Essen vorbereitet wird.

Die Informationen der Küchentour, des spielerischen Ernährung-Parkour und der interaktiven Kindervorträge wurden sehr gut angenommen. Die Kinder waren sehr interessiert, beantworteten die kindgerechten Fragen der Profis, machten mit und hatten sichtlich Spaß. Der Ursprung der Produkte, frischer Speisen, der Kochvorgang und die Nachhaltigkeit wurde für die jungen Zuhörer anschaulich „zubereitet“. Darüber hinaus wurde das Event mit Spielbereich, Kinderschminken, einem Clown und Ballonkünstler ergänzt - niemand sollte es langweilig werden. So hatte jedes Kind und die interessierten Erwachsenen einen fröhlichen Tag voller neuer Erfahrungen und Erkenntnisse.

Volker Feyerabend, als Co-Vorsitzender AK Gesunde Gemeinde vor Ort, freute sich, dass durch den Tag das Thema gesunde Kinder-Ernährung richtig gut angekommen ist. Denn das Thema Ernährung wird im Arbeitskreis hoch gehandelt und die aktuelle Veranstaltung ergänzte die bisherigen Vorträge oder die Kochkurse und Workshops des Kooperationspartners der VHS Eningen. Ozlem und Murat Hosgör's Team beliefern öffentliche Schulen und Kindergärten in Eningen, Reutlingen und Umgebung täglich mit frisch gekochtem Essen. Die Spezialisten aus den Bereichen Ernährungsberatung und Herstellung vor Ort freuten sich ihr Wissen den interessierten Besuchern weiter zu geben. Damit konnte eindrucksvoll gezeigt werden welcher Aufwand hinter regionalen Produkten, frischem gesunden Essen und der Arbeit steckt. So freuten die Betreiber des Catering und Restaurantunternehmens sich, dass viele Kinder aller Altersstufen mit ihren Eltern oder ErzieherInnen und LehrerInnen aus Eningen und weiterer Umgebung den Blick hinter die Kulissen wahrnahmen.

Wir sagen Danke und allen „Guten Appetit“.

Weitere Informationen: www.lacantina-eningen.de

www.ForumGesundeGemeinde.de

www.facebook.com/GesundeGemeindeEningen



La Cantina Küchenführung und Erklärungen - Kinder lernen die verschiedenen Zubereitungsschritte



Murat Hosgör, Volker Feyerabend, Ozlem Hosgör (v.l.n.r.) freuen sich über das gelungene Event. Wie man sich mit Genuss gesund ernähren kann, konnten die Kinder und Eltern nachhaltig erfahren.



Für Unterhaltung war gesorgt. Clown, Kinderschminken, Spielecke und Luftballonkünstler – so wurde niemand langweilig.

Gesundheitsforum Eningen e.V.

Achte mehr auf Dich selbst- Wanderung am 06. Mai
 Wenn sich am 06. Mai um 10.00 Uhr einige Menschen an der Achalmschule in Eningen treffen, machen sie das aus Neugier auf etwas ganz besonderes. Es geht um eine Achtsamkeitswanderung, die Sabine Bürkle als Mitglied des Gesundheitsforum

in Kooperation mit dem AK Gesunde Gemeinde begleitet wird. Volker Feyerabend, Co-Vorstand des Arbeitskreises und Leiter der Projektgruppe Bewegung, freut sich, einmal mehr ein außergewöhnliche Aktion in Eningen starten zu können. Ein Bewegungsangebot, das sich an alle Altersstufen richtet. „Es ist für jeden interessant und auch interessant zu sehen, wie andere – ältere oder jüngere – mit dem Thema Wie beachte ich mich selbst umgehen.“

Die Wanderung mag für die meisten eher ein Spaziergang sein. Die Dauer ist auf etwa 2 Stunden mit Stopps kalkuliert. Auch die Strecke ist nichts exotisches, es geht einmal um die Achalm herum. Den besonderen Aspekt bringt Veranstalterin Sabine Bürkle ins Spiel. Sie ist auch Leiterin der Barfußinitiative Reutlingen und möchte mit besonderen Bewegungsangeboten die Menschen dazu anregen, einmal aus neuer Perspektive auf sich selbst oder ihre Umgebung zu schauen. Das kann bei der Achtsamkeitswanderung Barfuß geschehen, muss es aber nicht. Wer möchte darf gern ohne Schuhe und Strümpfe mitlaufen, wer nicht möchte, lässt die Schuhe eben an. Es geht nicht nur darum der schönen Natur besondere Aufmerksamkeit zu schenken - wobei das nie ein Fehler ist. Es geht auch darum, auf sich selbst zu achten. Und nicht in die Richtung wie wäre ich gerne oder was habe ich bisher falsch gemacht, sondern mehr in die Richtung wie bin ich - ich habe Respekt vor mir selbst. Auch das ist ein Faktor, der Stress abbauen hilft. Einer der Faktoren der Gegenwart, der viele Menschen krank macht.

Es wird also keine Wanderung, bei der sich die Menschen angeregt unterhalten sollen, sondern vielmehr mit sich selbst beschäftigen und angenehme Denkmomente bekommen. „Kinder sind immer wachsam und neugierig. Wir lassen uns zu sehr ablenken, überschattet von Konzepten und eingetragenen Vorgehensweisen oder Abläufen. Wir wollen das kindliche Gemüt in jedem von uns wieder finden helfen. Geradeaus denken ohne Verschleierung oder Umwege.“ Die Erfahrungen der bisher durchgeführten Wanderungen geben Sabine Bürkle Recht. Auf der Wanderung selbst wird Sabine Bürkle den Teilnehmern Anleitungen geben, worauf besonders geachtet werden soll und wird mit Atemübungen den Teilnehmern helfen innerlich zur Ruhe zu kommen. Wie schon erwähnt können diejenigen, die es gern wollen die unterschiedlichsten Untergründe auch mal barfuß erspüren. Eine spannende Erfahrung, der viele bisher erlegen sind und sich dabei ertappen, es immer wieder zu machen.

„Einen wertschätzenden Umgang mit der Umgebung und mir selbst.“ Das ist letztendlich das, was man mit bewussterem Umgang mit sich selbst erreichen kann. Nicht mehr und nicht weniger.

Weitere Informationen im Internet unter:
www.Gesundheitsforum-Eningen.de und www.facebook.com/Gesunde-GemeindeEningen



Eine Veranstaltung der anderen Art in Kooperation mit dem AK Gesunde Gemeinde- Mitmachen und versuchen lohnt sich. Unser Mitglied Sabine Bürkle freut sich auf Sie.

Bewegungsangebot:

Achte mehr auf dich selbst - Achtsamkeitswanderung

Achalmschule Eningen
 Burgtalstraße 15
 72800 Eningen

Sonntag, 06.05.2018 • 10.00 Uhr

Die Natur, die ich täglich sehe, und sich selber zu spüren, ist ein anderes Erlebnis und den Versuch wert. Jeder ist herzlich eingeladen