

Teil 2: Was ist zu tun bei Bewusstlosigkeit und Herz-Kreislaufstörungen? (16.10.2018)

Teil 3: Was ist zu tun bei akuten Erkrankungen? (13.11.2018)

Die Kurse finden jeweils von 19.30-21.30 Uhr in den Räumlichkeiten des DRK Eningen in der Schillerstraße 67 statt.

Die Kursgebühren pro Abend betragen 15,00 EUR pro Person.

Sie können nur einzelne Teile besuchen oder die komplette Veranstaltungsreihe. Melden Sie sich an!

Telefonisch bei Christiane Merz (07121/81519) oder per Mail unter erste-hilfe@drk-eningen.de.

Jugendrotkreuz DRK Eningen unter Achalm

Komm vorbei und mach mit!!!

In den Ferien findet kein Jugendrotkreuz statt.



Erste Hilfe, Spiele, Spaß, nette Menschen, soziales Engagement und vieles mehr findest du beim Jugendrotkreuz!

Junge Heldinnen/ Helden gesucht!

Eningen unter Achalm

Wenn du zwischen 6 und 16 Jahren alt bist, dann schau doch einfach mal bei einem unserer Treffen vorbei! *Wir freuen uns auf DICH!*



Wir treffen uns **jeden Freitag** (außer in den Ferien) von **18 Uhr bis 19 Uhr** beim DRK Eningen, Schillerstraße 67, 72800 Eningen u. A.

www.drk-eningen.de

E-Mail: jugendrotkreuz@drk-eningen.de

Gesunde Gemeinde Eningen



Weitere Bewegungsangebote ab Herbst 2018

Information der Projektgruppe Bewegung & Mobilität.

Gerne machen wir aufmerksam auf die Bewegungsangebote, die in Kooperation mit der VHS Eningen angeboten werden.

Ab Mitte, Ende September wird es verschiedene Kurse z. B. im Bereich Rückenfitness, TRE Entspannungsübungen, Yoga für Anfänger oder Fortgeschrittene, Zumba geben. Nähere Infos über Inhalte und Kurszeiten erfahren Sie bei der VHS Eningen.

Dorffest Impressionen

Danke an die AK Gesunde Gemeinde Mitglieder und Besucher, Mitmacher

Dorffest Impressionen der Bewegungsangebote zum Ausprobieren

Interessierten wurde beim 17. Eninger Dorffest die Gelegenheit, einige unterschiedliche Möglichkeiten zur gesundheitsförderlichen Bewegung kennenzu-

lernen, gegeben. Trotz schlechtem Wetter fanden sich einige Interessierte ein. Die Projektgruppe Bewegung des AK Gesunde Gemeinde Eningen sagt Danke an den KangooClub der kidKG, Kult19 dem Disgolf Club Achalm und dem Albverein. Und auch für die Gesundheitsinfos und Bewegungsangebote des Gesundheitsforums: Yoga- PHYSIOEningen, QiGong- Martina Schenk, hautzeit Eningen- Melanie Schütt, Tanz und Rücken Beate Simon, Conrad Heckmann-Feldenkrais.

Weitere Informationen finden Sie auf der Gesundheitsforum-Eningen.de wobei die Programmangebote auf keinen Fall nur für Geübte geeignet ist. Weiterhin viel Spaß mit dem Thema Bewegung

Weitere Informationen: www.ForumGesundeGemeinde.de
www.facebook.com/GesundeGemeindeEningen



Die Naturfreunde

Verband für Landschafts- und Naturerfahrung
Sport- und Kultur- Arbeitsgruppe Eningen u. A.



Naturfreundehaus am Lindenplatz in Eningen

Besuchen Sie unser Haus, es gibt Kaffee und leckere Kuchen sowie kleine Gerichte warm und kalt. Übernachtungen können ab sofort beim neuen Pächterehepaar angemeldet werden.

Öffnungszeiten: Donnerstag, Freitag und Samstag jeweils 14.00 Uhr – bis mindestens 19.00 Uhr
Sonntag und Feiertag jeweils 10.00 Uhr – bis mindestens 19.00 Uhr

Kontakt: Telefon: 07121 88699
Mobil: 01522 4360591
Email: info@naturfreunde-eningen.de

Veranstaltungen im August 2018

So., 26. Aug. Tageswanderung zum Wendelheimer Märchensee

Abfahrt: 10.00 Uhr, Parkplatz EDEKA

Fahrt in Fahrgemeinschaften nach Wurmlingen

Wanderung. ca. 2,5 Std.

Grillgut, Vesper und Getränke mitnehmen;

es besteht keine Einkehrmöglichkeit

Info: Anneliese und Heinz Hespeler, Tel. 07121 - 8 22 64