

# Einen Schritt weiter gedacht

**Reutlingen** APROS Consulting & Services spendet 3000 Euro für die Arbeit der Barfuß-Initiative, die in der Region immer mehr Anhänger findet.

Barfußlaufen klingt für die meisten wie eine Urlaubs- oder Kindheitserinnerung. Es hat etwas mit entspannter Umgebung und entspanntem Lebensgefühl zu tun. Einen Schritt weiter gedacht hat Barfußlaufen direkt etwas mit unserer Gesundheit zu tun. Um das in das Bewusstsein der Menschen zu bringen, hat Sabine Bürkle, ihres Zeichens Trainerin und Coach und Marketingfachfrau in Reutlingen die Barfuß-Initiative 2015 ins Leben gerufen – und treibt sie seither mit wachsendem Erfolg voran.

„Das Thema bewegt – im wahrsten Sinne des Wortes – immer mehr Menschen.“

Auf Messen mit Vorträgen, Workshops, Fußdruckvermessungen und Wanderungen bringt sie das Thema Barfußlaufen in den Alltag der Menschen. Natürlich ist der Gedanke, in der Stadt oder im Gelände barfuß zu laufen für viele abwegig. Doch auch mit ei-



3000 Euro spendete APROS jetzt an die Barfuß-Initiative Reutlingen.

Foto: APROS

nem Minimal- oder Barfußschuh ist es ohne weiteres möglich, angezogen auszusehen und die Vorteile des Barfußlaufens für sich zu nutzen. Das Bewusstsein für das Thema und das Gesundheitsbewusstsein der Interessierten zu schärfen, sind Sabine Bürkles Ziele. Die Barfuß-Initiative hat im Laufe der Jahre immer mehr Anhänger bekommen. Das Thema bewegt – im wahrsten Sinne des Wortes – immer mehr Menschen. Im Alltag ohne großen Aufwand etwas für die eigene Gesundheit

zu tun, klingt interessant. Unterstützt wird sie auch durch Gesundheitscoach und Extremsportler Bernd Gerber. So wird das Barfußlaufen den Menschen über verschiedene Wege näher gebracht und auch die ersten Versuche des Barfußlaufens oder das Kennenlernen werden einfach gemacht. Die Informationsabende zum Thema Fuß-Gesundheit, zum Beispiel des Gesundheitsforums in Eningen, sind immer gut besucht. Nun wurde Sabine Bürkle an einem ihrer Informations-

abende im PT Gesundheitsclub in Reutlingen vom APROS-Team mit einem Scheck überrascht. Die Barfuß-Initiative wird von APROS erneut mit einer großzügigen Spende über 3000 Euro unterstützt. Als Sponsor der Barfuß-Initiative lebt die Beratungsfirma APROS Consulting & Services aus Eningen ihre Überzeugung. Geschäftsführer Volker Feyerabend und sein Team haben die „Initiative Gesundheit“ in ihrem Alltag schon seit vielen Jahren verinnerlicht.

## Handballer wählen

**VfL** Am Dienstag ist eine außerordentliche Abteilungsversammlung.

**Pfullingen.** Eine außerordentliche Abteilungsversammlung der Handballer des VfL Pfullingen ist am kommenden Dienstag, 12. Dezember, ab 19 Uhr in der Höhen-gaststätte Jahnhaus in Pfullingen, heißt es in einer Mitteilung des Vereins.

Nachdem die Findungskommission intensiv und äußerst erfolgreich gearbeitet hat, wird zur außerordentlichen Abteilungsversammlung eingeladen. „Die bisherige Abteilungsleitung würde sich über eine rege Teilnahme freuen – es stehen die Wahlen eines neuen Abteilungsleiters und des Kassierers an. Außerdem wird die neue Struktur durch den neuen Abteilungsleiter vorgestellt“, laden die Verantwortlichen alle Mitglieder zu dem Abend ein.

Die Tagesordnung am kommenden Dienstag sieht vor: Neuwahlen von Abteilungsleiter, Kassierer und Ausschuss, Vorstellung der neuen Abteilungsstruktur sowie Verschiedenes und Anträge.

An diesem Abend haben alle Mannschaften trainingsfrei, damit sie an dieser wichtigen Versammlung teilnehmen können.

sege

swp