

EINLADUNG

zu einem Sommer voller Bewegung im Krüger-Park

Gesundheitsforum Eningen e.V.

Ärzte

Patienten

Heilberufe

Einfach kommen und mitmachen!

Themen und Daten in der Tabelle

Sonntage von 10.00 Uhr - ca. 11.00 Uhr

Donnerstage von 18.00 Uhr - ca. 19.00 Uhr

So 02.07.23	Mit Yoga freier atmen	Stefan Jammer
Do 06.07.23	Yoga	Kerstin Weigel
So 09.07.23	Yoga	Kerstin Weigel
Do 13.07.23	Qi Gong	Silke Nagel
So 16.07.23	Fitness: Tabata	Martina Holder
So 23.07.23	Mit Yoga freier atmen	Stefan Jammer
Do 17.08.23	Der HerzKreis	Susanne Wirsching
So 27.08.23	Aktive Pause – Übungen für Alle, die viel Sitzen	Kathrin Buck
So 03.09.23	Qi Gong	Silke Nagel
Do 07.09.23	Der HerzKreis	Susanne Wirsching
So 17.09.23	Fitness: Tabata	Martina Holder



Weitere Informationen:

www.Gesundheitsforum-Eningen.de