

Extremsport, Beruf und Gesundheit sind ganz eng



Impressionen für Unternehmerrunde und Gesundheitsforum

von Volker Feyerabend, APROS & Gastredner Bernd Gerber, Sabine Bürkle“

Mitglieder des Gesundheitsforums Eningen trafen sich zu einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Unternehmerrunde Reutlingen, welche durch APROS Consulting & Services organisiert und veranstaltet wurde.

An diesem Abend ging es um die Verknüpfung von Selbstmotivation, Gesundheit und Beruf. Ein Thema, welches in der heutigen Zeit selbstverständlich hochinteressant ist und in den Zeitgeist passt.

Knapp 25 Teilnehmer der beiden Gremien, lauschten gebannt, den Impulsvorträgen der beiden Reutlinger Referenten Gerber und Bürkle. Zwei Vorträge, von zwei unterschiedlichen Menschen und doch mit der gleichen Botschaft – Gesundheit, Sport und Motivation sind ganz eng.



Extremsportler Bernd Gerber – Vortrag in Barfuß

Extremsportler und IT-Berater Bernd Gerber, nimmt seine Zuhörer mit – mit auf eine spannende Reise seiner mentalen Entwicklung. Ultramarathons mit über 100 Kilometern bis hin zu 24 Stundenläufen.

Als überzeugter Barfußläufer natürlich Barfuß oder in Barfußschuhen. Gerber lässt sein Publikum teilhaben was sein Antrieb war aus einem Hobby eine Mission zu machen.

Ein kurzer Einblick in die Anatomie der Füße lässt erahnen, was falsches Schuhwerk und Gang für die

Unterstützung durch Menschen, die Sie in dieser Phase begleitet haben und wie wichtig der eiserne Wille ist nicht aufzugeben. Das Publikum konnte viele Anregungen mit nehmen und spüren,



Einige der interessierten Event-Teilnehmer nach der Fußmessdruckanalyse

wie wichtig es ist, an sich und seine Ideen zu glauben. Sie hat es geschafft – innerhalb eines



Sabine Bürkle von VIVOBAREFOOT Concept Store Reutlingen bei Ihrem anschaulichen Vortrag

körperliche Gesundheit bedeuten. Anschließend gab es, für die Mitglieder die Möglichkeit einer persönlichen Fußanalyse, welche mit einer Softwareunterstützten Fußdruckmessplatte durchgeführt wurde.

Sabine Bürkle, wagte in Reutlingen einen beruflichen Neuanfang mit Ihrem VIVOBAREFOOT Concept Store. Als überzeugte Barfußläuferin und Trainerin und Coach brachte sie als Neu-Unternehmerin aus Eigeninitiative die Barfußschuhe nach Reutlingen. Sie berichtete offen und ehrlich von den Dingen, die Sie in dieser Zeit der Geschäftsgründung beschäftigten, von Zweifeln, Ängsten und Niederlagen, die Sie durchlebt hat. Aber auch von Zuspruch und

knappen Jahres hat sie ihren eigenen Barfuß-Laden gegründet.

Mit den Erfahrungen und Diskussionen des Abends ist nun bereits ein Vortrag für die Bürger der Region speziell zum Thema Fußgesundheit und Bewegung in Planung. Vielleicht wird es sogar eine Veranstaltung in Verbindung mit einem kleinen Gesundheitstag in Reutlingen geben- man kann gespannt sein.

Mehr Infos zum Abend unter:

<http://news.blog.apros-consulting.de/apros-unternehmerrunde-reutlingen-event-extremsport-barfusslaufen-und-motivation-im-beruf/>

Interessierte an der Unternehmerrunde Reutlingen und dem Gesundheitsforum Eningen e. V. können sich gerne an Volker Feyerabend wenden