

Gesundheitsforum Eningen e.V.



Neues Mitglied PT Reutlingen veranstaltet Informationstag – Begrüßung am Stand des Gesundheitsforum Eningen e.V.

Ute Kohfink-Traugott (2. Vorsitzende) und Herr Feyerabend (Beirat f. Marketing & Öffentlichkeitsarbeit) mit APROS-Team begrüßen PT Reutlingen beim Gesundheitstag als neues Mitglied im Gesundheitsforum Eningen e.V.

Wir waren dabei – beim Gesundheitstag am 23.04.2015 zu den Themen: **Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden, Ernährung, und vieles mehr.**

Ein umfangreiches Programm von Vorträgen, Workshops, Gesundheitsinformationen und physiotherapeutischer Sprechstunde erwartete die Besucher neben dem Infostand des Gesundheitsforum Eningen e.V. in den Räumlichkeiten des PT Reutlingen.

Viele spannende und renommierte Gesundheits-Partner waren an diesem Tag mit dabei. Auch das Gesundheitsforum Eningen und APROS Consulting & Services war mit einem Stand vertreten und stellte die Aktivitäten und die Initiative Gesundheit an diesem Tag vor.

Aeroman Spiroergometrie mit Catrin Götz, Trainingsberatung Milon, EMS, Power Plate, Five Gymnastik und andere Trainingsmöglichkeiten warteten auf die Gäste.

Praktische Tipps zu „Richtiges Laufen – richtige Schuhe“ mit Runners Point, Stoffwechsel-messung und Ernährungstipps, Hatha Yoga, Stressreduktion durch Lymphdrainage und Fußmassage, Ballancer Massage waren weitere Möglichkeiten vor Ort.

Informationen mit Vorträgen über Gesundheit und körperliche Aktivitäten kamen nicht zu kurz. „Lunge und Sport“ mit Dr. Christoph Zimmermann, „Beckenboden“ Impulsvortrag mit

Dr. Simone Maier, Fachärztin für Urologie und „Golf-Physio-Training“ mit Oliver Lippmann, Sportphysiotherapeut und speziell ausgebildeter Golf-Physio-Trainer, um nur einige der Impulsvorträge zu nennen.

Bei PT Reutlingen geht es um ein persönliches Training und im Vordergrund steht die individuelle, nachhaltige Zielerreichung jedes einzelnen Club-Mitglieds in niveaувoller Atmosphäre. Den Fitness Club finden Sie mitten im sogenannten Reutlinger Stadtquartier „Obere Wässere“ – direkt neben der Markthalle – mit zahlreichen Parkmöglichkeiten.

Weitere Informationen:

www.pt-reutlingen.de

www.gesundheitsforum-eningen.de



v.l.n.r.: Michael Reiher und Juliane Kurze von APROS begrüßen zusammen mit Ute Kohfink-Traugott vom Gesundheitsforum das PT Reutlingen Team als neues Vereinsmitglied