

WOHNEN • GÄRTEN • NATUR • ÖKO • KÜCHE • REISE • TIERE • MENSCHEN

3/2015 FRÜHSOMMER Mai/Juni

Deutschland 5,00 € Österreich 5,90 € Schweiz 10,50 SFr

LANDLEBEN

# LANDLEBEN

LEBENSSTIL MIT LIEBE ZUR NATUR



♥  
**NATUR PUR**  
Zauberhafte  
Deko-Ideen



**Unsere Haustiere**  
Tierfreunde erzählen von  
ihren Lieblingsvierbeinern



**Autofreier Urlaub**  
Wo wir die Seele baumeln  
lassen – ohne Lärm & Stress



**Süße Landrezepte**  
Butterweiche, fruchtige  
Bleckuchen und Törtchen



**10** *In unserer Heimat*  
**Natur-Erlebnisse**

Größte Eishöhle • Bären beobachten • Expedition in die Urzeit





# Landleben Ökoguide

## BAD WÖRISHOFEN



### Wellnessreise

### Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Der berühmte Pfarrer Sebastian Kneipp, auf den das Kneippen zurückgeht, lebte und wirkte in Bad Wörishofen, mitten in der Natur des Allgäus. Dieses Erbe wird im Ort respektvoll gepflegt und weiterentwickelt – ideal also für Wellnessreisende und Menschen, die ihren Lebensstil verbessern möchten. Nicht nur über 22 Wassertret- und Armbadebecken beleben und bringen den Kreislauf in Schwung, sondern auch Barfuß- und Waldwanderwege sowie der Kurpark sorgen für naturnahe Erholung. Auch Aktivurlauber kommen hier nicht zu kurz. Kontakt: Luitpold-Leusser-Platz 2 86825 Bad Wörishofen Tel. 0 82 47-9 93 30 bad-woerishofen.de



### Mit Geschichte

Aus einem Guss Jedem der Holzkästchen liegt ein Link bei, mit dem man den Weg des Holzes nachverfolgen kann (ca. 25 Euro, Holzdesign Zaus).



**Belebend** Eine Hommage an die beiden Gründer und Demeter-Pioniere – Schorlen aus vergessenen Früchten (ab ca. 2 Euro, Voelkel).

## Entlastung für Brieftasche und Umwelt

Innovative Ansätze, wie Sie mit Hilfe von Tausch- und Leihbörsen Geld sparen, wie Sie den Erzeugerhof Ihrer Milch finden sowie Tipps für ein verantwortungsvolles Gärtnern.

### DINGE TAUSCHEN

➡ Ob Bücher, Spiele oder Kleidung – auf Tauschbörsen bekommt Ausgedientes wieder Funktion für neue Besitzer (z.B. dietauschboerse.de).

### TEILEN – NICHT KAUFEN

➡ Leihbörsen, die den Austausch von Gebrauchsgegenständen etc. koordinieren, schonen Brieftasche und Umwelt (z.B. leihdirwas.de).

### TORFFREI GÄRTNERN

➡ Der Abbau von Torf hat die Hochmoore Europas schwer belastet – achten Sie daher beim Kauf auf torffreie Produkte ([www.wwf.de](http://www.wwf.de)).

### WISSEN, WOHER ES KOMMT

➡ Tierische Lebensmittel müssen mit der EWG-Nummer gekennzeichnet werden. Mit dem Foodtracker verfolgen Sie Ihr Produkt ([das-ist-drin.de](http://das-ist-drin.de)).

### DÜNGEN OHNE GIFT

➡ Oft werden Pestizide verwendet, die die unerwünschten Schädlinge zwar vernichten, aber auch Grundwasser und Luft belasten ([www.wwf.de](http://www.wwf.de)).





## Für Liebhaber: Gourmet-verdächtig

Ein exklusives Öl, dessen Oliven auf lediglich 2,5 Hektar wachsen, gewagte Innovationen wie Süßes aus Basilikum oder ein Kresseteller für Selbstzüchter und Hobby-Botaniker.



**Kraut Basilikum-Sirup** peppt Prosecco auf und verfeinert Salate, während der Kräutermix „Sonne Wind Meer“ nach Süden schmeckt (ab ca. 3 Euro, Tante Fine).

**Kressezüchtung** Handgefertigt in Deutschland, ermöglicht dieser Kresseteller aus weißer Terrakotta einfache Kressezüchtung (ca. 15 Euro, Grüne Erde).

**Exklusives Öl** Die Taggiasca-Oliven für das Cru Gaaci wachsen auf 300 Jahre alten Bäumen. Stark limitiertes Olivenöl (ca. 38 Euro, von Roi über Biber).



## Unterstützung

Projektarbeit in Madagascar gefertigt, geht der Erlös der Körbe direkt an das Wohltätigkeitsprojekt „Madalief“ (ab ca. 40 Euro, Madalief über Delicatelove).



**Griffbereit** Säurebeständiges Salatbesteck aus Olivenholz. Von Hand gespült und mit Olivenöl gepflegt, bleibt es lange schön (ca. 12 Euro, Maas).

## STILVOLLE AUFBEWAHRUNG

### Transparenz, bitte



**Aus Glas wird Glas** Die schmucken Vorratsgläser mit dem Stempel und auch die detailreiche Glaskaraffe sind zu 100 % aus Recyclingglas in Spanien hergestellt. Der trendige Bügelverschluss sowie die zwei Zentimeter dicken Korkstopfen schützen den Inhalt vor Austrocknung und Feuchtigkeit (Flasche ca. 11 Euro, 3er-Set Gläser ab ca. 12 Euro, von Memo).



## HOCHWERTIGE BETTWÄSCHE

### Nicht nur reine Kopfsache

**Zweifarbige** Die edle Bettwäsche Cotonea Edelbiber „Stella“ von Bettwaren gibt es in mehreren fröhlichen Farbkombinationen. Sie wird aus 100 % Biobaumwolle hergestellt und hochwertige Knöpfe zieren die Textilien (ab ca. 100 Euro, bettwaren-shop.de).